



Le nouveau Resort Thermal de la Femme à Salies-de-Bearn pour une prévention santé et un bien-être au féminin à tous les âges de la vie

Selya, un hommage au sel, ressource précieuse et composante principale de l'eau thermale de Salies-de-Béarn.

Selya, la promesse d'un parcours de soins adapté et les conseils d'une équipe pluridisciplinaire à l'écoute des femmes.

Selya, un engagement auprès de la santé des femmes, à tous les âges de la vie.

**Selya Resort Thermal & Spa à Salies-de-Bearn,
le seul Resort Thermal de la Femme en France & en Europe.**

Une approche unique de la médecine thermale.

Le thermalisme intégratif selon Selya Resort Thermal & Spa se traduit par une prise en charge globale avec une approche centrée sur la personne et non sur sa seule pathologie.

Véritable invitation à la pleine santé et au bien-être, le concept unique de Selya met à disposition un ambitieux pôle de ressources dédié à la santé de la femme dans sa diversité (âge, situation, pathologies).



Un espace thermal qui accueille des soins thermaux spécifiques.

L'établissement thermal, fraîchement rénové, est un écrin pour le déploiement du savoir-faire des équipes et la pratique des soins à base d'eau minérale naturelle de Salies-de-Béarn.

10 fois plus salée que l'eau de mer, l'eau thermale de Salies-de-Béarn bénéficie d'une minéralisation unique au monde chargée en oligo-éléments (notamment du magnésium, potassium, calcium et fer) vertueuse pour le corps et la santé.

Ses vertus antalgiques, sédatives sur les douleurs chroniques articulaires, ainsi que ses propriétés décontracturantes décongestionnantes et sédatives sur les douleurs gynécologiques, participent grandement à la réussite du séjour thermal, en gynécologie, en rhumatologie ou en double orientation et aident à améliorer l'état général et la qualité de vie.

Une multitude de soins permet de développer les bienfaits de l'eau minérale naturelle de Salies-de-Béarn : des bains et compresses aux eaux-mères (les eaux-mères sont un concentré unique de 350g de sel obtenu à partir de l'eau thermale de Salies-de-Béarn), des douches, des cataplasmes d'argiles salées, des enveloppements, des irrigations vaginales, des activités en piscine thermale ...



Des programmes complémentaires à la cure thermale conventionnée

(non pris en charge par la Sécurité Sociale)

Création de 2 programmes complémentaires à la cure pour certaines pathologies :

“Mieux Vivre Mon Endométriose”
(Programme Gynécologie / Endométriose)

“Mieux Gérer Ma Douleur”
(Programme Rhumatologie / Arthroses).

Ces programmes vont se développer sur les trois prochaines années : règles douloureuses, ménopause, Syndrome des Ovaires Polykystiques, ostéoporose, charge mentale,...

Programme Gynécologie **MIEUX VIVRE MON ENDOMÉTRIOSE**

En complément de votre cure thermale conventionnée

Ce programme comprend :

- 1 consultation sage-femme (questionnaire)
- 1 consultation sage-femme (bilan & conseils)
- 1 massage endométriose
- 3 ateliers groupes de parole
- 3 séances d'Aqua-Pilates
- 1 conférence « Vie de couple »
- 1 atelier Yoga du rire

+ Accès libre durant votre cure thermale à l'espace de détente aquatique comprenant bassins d'eau thermale et d'eau douce, cascades, geysers, patio et bains à remous extérieurs, hammam, sauna.

2996^(€)

Programme Rhumatologie **MIEUX GÉRER MA DOULEUR**

En complément de votre cure thermale conventionnée

Ce programme comprend :

- 1 massage sur mesure
- 1 soin visage « coup d'éclat »
- 3 ateliers gym douce
- 2 randonnées sophrologie
- 3 séances d'Aquagym
- 1 conférence « Douleurs & Sommeil »

+ Accès libre durant votre cure thermale à l'espace de détente aquatique comprenant bassins d'eau thermale et d'eau douce, cascades, geysers, patio et bains à remous extérieurs, hammam, sauna.

2296^(€)

Un espace thermal premium & un espace spa thermal entièrement rénovés sur un même établissement.

L'espace thermal premium (ouvert uniquement le matin) est accessible à tous les curistes souhaitant des soins thermaux (conventionnés ou en prévention santé) dans un environnement privilégié, calme et chaleureux offrant une cure intimiste et apaisante.

Supplément de 15€ par jour pour une cure conventionnée de 18 jours, donnant un accès libre à l'espace de détente aquatique et à la tisanerie durant la matinée de soins.

Cure prévention santé MON ENDOMÉTRIOSE 5 demi-journées de soins	
<ul style="list-style-type: none">• 5 douches générales au jet• 5 compresses d'eaux-mères• 5 bains salisiens** avec irrigation vaginale• 1 massage sur mesure• 1 consultation sage-femme (questionnaire)• 1 consultation sage-femme (bilan & conseils)• 1 séance d'aqua-pilates• 1 atelier Yoga du rire• 1 conférence « Vie de couple »	
<i>+ Accès libre durant votre cure thermale à l'espace de détente aquatique comprenant bassins d'eau thermale et d'eau douce, cascades, geysers, patio et bains à remous extérieurs, hammam, sauna.</i>	
ESPACE THERMAL	ESPACE PREMIUM
299 €	374 €

L'espace spa thermal (sur la même zone que le premium) offre à tout visiteur de l'établissement un lieu de soins thermaux et d'esthétique avec une gamme cosmétique locale Bio Vegan et slow, La marque Les Happycuriennes est dédiée à la peau des femmes et évoque leur soif de bien vivre. Elle est mise en valeur au Spa par des soins signatures spécifiques.

L'espace thermoludique (ouvert uniquement l'après-midi aux curistes et au grand public) est accessible pour tous les amateurs de bien-être dans un lieu relaxant et cocooning : grand bassin d'eau thermale chauffée entre 32,5 et 33,5 °C, des animations décontractantes (fontaines, cascades, cols de cygne, geysers, banquettes bouillonnantes), bassin d'eau douce chauffée entre 31 et 32 °C avec un pôle de massage et de nage à contre-courant, bains à remous intérieurs et extérieurs, hammam parfumé à une température de 45°C en moyenne, sauna à 80°C.

Sel de la vie

Nouveauté 2025

5 demi-journées - 16 soins 459 €

Restaurez votre bien-être féminin à chaque âge de la vie grâce à ce forfait basé sur l'expertise thermale salisienne et son eau minérale naturellement riche en oligo-éléments et en sel. Une parenthèse de douceur pour soulager votre corps et vos tensions intérieures.

- 1 gommage à la fleur de sel
- 3 bains hydromassants avec infusion
- 1 massage sous affusion (20 min)
- 4 poses de 3 compresses d'eaux-mères
- 1 douche à jet salisienne
- 1 massage sur mesure (20 min)
- 1 massage « happy » (50 min)
- 1 soin visage « La Lumineuse » (20 min)
- 1 enveloppement aux algues
- 1 lit massant « hydrojet »
- 1 Escale sensorielle



Nos escales vitalité comprennent également l'accès à notre espace de détente aquatique, au patio et à la tisanerie.



les
Happycuriennes

**Bio, vegan, conçue à partir de plantes de Nouvelle-Aquitaine,
Les Happycuriennes est une marque engagée, empathique,
avec une vision décomplexée et joyeuse,
loin des diktats de la beauté parfaite.**

Un écosystème médical et bien-être pour une prise en charge à 360.

Aller à la découverte de nouvelles pratiques, c'est aussi prendre soin de soi : activités physiques adaptées, groupes de paroles, conférences, ostéopathie aquatique, massage Thaï, Shiatsu, Yoga du rire, relaxation, réflexologie plantaire, séance de Hatha Yoga traditionnel... Autant d'activités pour développer une approche viscérale et holistique pour une harmonie du corps et de l'esprit. *Activités en complément des soins thermaux (en supplément).*

Selya met à disposition une équipe médicale dédiée et spécialisée pour un accompagnement sur-mesure où la prise en charge de la personne est aussi importante que la prise en charge de la pathologie : médecins généralistes et thermaux, gynécologue, sexologue, sage-femme, infirmière, diététicienne, nutritionniste, ostéopathe, ostéopathe aquatique, kinésithérapeute, sophrologue, professeur de yoga ... Tous les intervenants ont des formations adaptées aux problématiques féminines.

Groupe de parole Gynécologie avec une psychologue de la santé
De 1 à 3 séances durant la cure thermale.

Les patientes ont la possibilité d'échanger avec d'autres femmes,
de partager leurs maux et leurs expériences lors de séances collectives.



L'ancrage territorial est également primordial : un contrat de **Station de la Femme** se construit avec la Ville de Salies-de-Béarn et l'ensemble des partenaires présents sur le territoire.

Un véritable travail collaboratif avec l'écosystème local (médical, institutionnel) est mis en place pour favoriser les interactions et de nouvelles initiatives.

De multiples activités récurrentes dédiées à la Femme vont ainsi rayonner sur le territoire : Conférences, Ateliers, Organisation de Journées dédiées à La Femme, Cycle de Cinéma avec Intervenants, Symposium scientifiques.

Quelques chiffres clés marquants

70% des femmes de plus de 70 ans souffrent de douleurs ostéoarticulaires (contre 50% pour les hommes), avec un indice de douleur plus élevé chez les femmes (1 femme sur 7 contre 1 homme sur 20)*

1 femme sur 10 souffre d'endométriose*
1 femme sur 2 souffre de règles douloureuses
1 femme sur 7 déclare avoir des règles très douloureuses*
1 femme sur 7 souffre du Syndrome des Ovaires Polykystiques*

**Source OMS, ACS-France, IFOP.*

Selya Resort Thermal & Spa

Ouvert du 19 mai au 13 décembre 2025
Gynécologie | Rhumatologie | Double Orientation

Cours du Jardin Public 64270 SALIES-DE-BÉARN
www.selya-resort.com

Contact Service de Presse : Quai de la Presse

Cristel Pical – cristel@quaidelapresse.com - 06.84.95.25.75

Caroline Depas – caroline@quaidelapresse.com - 06.73.39.58.79